

## **5. OBDOBIE REALIZÁCIE PROGRAMU**

Realizácia programu SFS podľa tejto stratégie je počas troch školských rokov, v období 2009 – 2012. Dodávky budú zabezpečované v rámci celého kalendárneho roka, so zohľadnením sezónnosti a dostupnosti domácej produkcie. Každá škola, ktorá sa zapojí do programu SFS by mala poskytnúť žiakom najmenej jedenkrát týždenne čerstvé OZ formou desiaty alebo na začiatku vyučovacej hodiny, napr. biológie. Žiak by mal dostať informácie o obsahu a výživovej hodnote daného druhu (minerálne látky, vitamíny, energia) a o konkrétnom priaznivom pôsobení na ľudský organizmus.

Počas mesačných dodávok by mal každý žiak okrem bežnej konzumácie OZ počas obeda (napr. príloha, šaláty, kompót) konzumovať najmenej 4 porcie OZ (napr. 1 x šťava, 2 x čerstvé ovocie, 1 x čerstvá zelenina). Nie je vylúčené dodávanie OZ viackrát týždenne.